

ANALISIS BIBLIOMETRIK TENTANG DAMPAK DOA KETENANGAN PADA PEMULIHAN KECANDUAN: PENDEKATAN TINJAUAN SISTEMATIS

Issac Briyan Alisyahbana, Prodi Bimbingan dan Konseling, PSDKU Magetan UNESA, Indonesia

E-mail: issacalisyahbana@unesa.ac.id

Ach. Sudrajad Nurismawan, Prodi Bimbingan dan Konseling, PSDKU Magetan UNESA, Indonesia

E-mail: achnurismawan@unesa.ac.id

Shopyan Jepri Kurniawan, Prodi Bimbingan dan Konseling, PSDKU Magetan UNESA, Indonesia

E-mail: shopyankurniawan@unesa.ac.id

Muchammad Syuhada', Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

E-mail: muchammadsyuhada@unesa.ac.id

Abstrak

Studi ini mengeksplorasi lanskap akademis mengenai peran Doa Ketenangan dalam pemulihan kecanduan menggunakan analisis bibliometrik. Data diekstrak dari Scopus dan dianalisis menggunakan Biblioshiny. Studi ini menyajikan tren penelitian utama, penulis berpengaruh, jurnal terkemuka, dan evolusi tematik di bidang ini. Hasilnya memberikan wawasan tentang perkembangan wacana ilmiah seputar spiritualitas dalam pemulihan kecanduan. Temuan menunjukkan minat yang semakin besar pada persimpangan agama, kesehatan mental, dan pengobatan penyalahgunaan zat. Wawasan ini berkontribusi pada arah penelitian masa depan dan implikasi kebijakan dalam rehabilitasi kecanduan. Studi tentang pemulihan kecanduan menggunakan analisis bibliometrik menawarkan perspektif unik tentang doa ketenangan, menyoroti pentingnya doa ini di bidang spiritualitas dan rehabilitasi. Dengan menganalisis data dari Scopus dan memanfaatkan Biblioshiny, penelitian ini mengungkap tren utama dan penulis berpengaruh di bidang ini. Evolusi tematik yang diidentifikasi dalam studi ini menjelaskan minat yang semakin besar dalam mengintegrasikan agama, kesehatan mental, dan pengobatan penyalahgunaan zat dalam pemulihan kecanduan. Temuan ini tidak hanya berkontribusi pada wacana ilmiah tetapi juga menawarkan wawasan berharga untuk penelitian masa depan dan pengembangan kebijakan dalam rehabilitasi kecanduan.

Kata kunci: Analisis Bibliometrik, Doa Ketenangan, Pemulihan Kecanduan, Biblioshiny, Tinjauan Sistematis

Pendahuluan

Analisis Bibliometrik tentang Dampak Doa Ketenangan pada Pemulihan Kecanduan: Pendekatan Tinjauan Sistematis

Penyalahgunaan zat tetap menjadi tantangan kesehatan global dengan konsekuensi yang menghancurkan. Berbagai metode rehabilitasi telah digunakan, termasuk pengobatan farmakologis dan terapi psikologis. Baru-baru ini, intervensi spiritual, khususnya *Doa Ketenangan (Serenity Prayer)*, telah mendapatkan perhatian dalam pemulihan kecanduan. *Doa Ketenangan*, yang sering digunakan dalam program pemulihan 12 langkah, menekankan penerimaan, keberanian, dan kebijaksanaan. Studi ini bertujuan untuk mengeksplorasi tren akademis tentang topik ini menggunakan analisis bibliometrik. Dengan melakukan tinjauan sistematis literatur tentang pemulihan kecanduan dan Doa Ketenangan, studi ini berupaya mengidentifikasi tema-tema utama, kesenjangan dalam penelitian, dan area potensial untuk penyelidikan lebih lanjut. Memahami efektivitas dan dampak intervensi spiritual dalam pemulihan kecanduan sangat penting untuk mengembangkan pendekatan pengobatan yang komprehensif dan berbasis bukti.

"Doa Ketenangan sering dikaitkan dengan pemulihan kecanduan, khususnya di Alcoholics Anonymous (AA) di mana doa ini sering dibacakan. AA menekankan kerangka kerja spiritual daripada religius untuk pemulihan, memungkinkan anggota untuk menemukan jalan mereka sendiri menuju kesembuhan. Doa ini membantu individu menemukan kedamaian dan

penerimaan dalam perjalanan pemulihan mereka [2] [1]." (William, 2015) (Harga, nd) (William, 2015) . Secara keseluruhan, Doa Ketenangan berfungsi sebagai pengingat bagi individu untuk fokus pada apa yang dapat mereka kendalikan dan menerima apa yang tidak dapat mereka ubah. Prinsip ini dapat diterapkan pada berbagai aspek kehidupan, bukan hanya pemulihan kecanduan. Baik seseorang menemukan ketenangan dalam spiritualitas, terapi, kelompok dukungan, atau pengobatan, yang penting adalah mereka mengambil langkah-langkah menuju penyembuhan dan peningkatan. Pemulihan adalah perjalanan yang unik dan pribadi, dan terserah pada setiap individu untuk menemukan apa yang paling cocok untuk mereka.

Secara spesifik, studi ini akan meneliti berbagai interpretasi dan penerapan Doa Ketenangan dalam program pemulihan kecanduan, serta perannya dalam meningkatkan regulasi emosi dan strategi mengatasi masalah. Selain itu, tinjauan ini akan mengeksplorasi hubungan antara spiritualitas, pertumbuhan pribadi, dan hasil kesembuhan jangka panjang di antara individu yang sedang dalam pemulihan. Melalui pemeriksaan menyeluruh terhadap literatur yang ada, penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan potensi manfaat dari penggabungan praktik spiritual ke dalam rencana perawatan kecanduan dan menyoroti area untuk eksplorasi

dan pengembangan lebih lanjut di bidang ini. Misalnya, dalam *Alcoholics Anonymous*, Doa Ketenangan dibacakan di awal dan akhir pertemuan untuk membantu individu fokus pada penerimaan apa yang tidak dapat mereka ubah, menemukan keberanian untuk mengubah apa yang dapat mereka ubah, dan mengembangkan kebijaksanaan untuk mengetahui perbedaannya. Penelitian telah menunjukkan bahwa individu yang secara aktif terlibat dalam praktik spiritual seperti doa dan meditasi memiliki tingkat pantang dan kesejahteraan keseluruhan yang lebih tinggi dibandingkan dengan mereka yang tidak memasukkan spiritualitas ke dalam perjalanan pemulihan mereka. Spiritualitas dapat memberi individu rasa tujuan dan hubungan dengan sesuatu yang lebih besar dari diri mereka sendiri, yang pada akhirnya membantu dalam proses pemulihan mereka. Namun, ada juga individu yang tidak terlibat dalam praktik spiritual dan tetap mencapai kesembuhan dan kesejahteraan melalui cara lain seperti terapi, kelompok dukungan, dan pengobatan. Ini menunjukkan bahwa spiritualitas bukanlah komponen yang diperlukan untuk perjalanan pemulihan setiap orang dan bahwa pendekatan yang berbeda dapat sama efektifnya dalam membantu proses pemulihan.

Analisis bibliometrik adalah metode penelitian yang melibatkan evaluasi dan analisis kuantitas dan

kualitas literatur yang ada tentang topik tertentu. Metode ini membantu peneliti memperoleh wawasan tentang tren, pola, dan kesenjangan dalam lanskap penelitian saat ini. Dengan memeriksa pola sitasi, frekuensi publikasi, dan data bibliografi lainnya, peneliti dapat menarik kesimpulan tentang keadaan pengetahuan di bidang atau disiplin ilmu tertentu. Jenis analisis ini dapat sangat berguna di bidang pemulihan kecanduan, karena memungkinkan peneliti untuk mengidentifikasi studi-studi kunci, penulis berpengaruh, dan topik-topik yang sedang berkembang. Dengan memahami intervensi mana yang paling banyak diteliti dan area mana yang membutuhkan investigasi lebih lanjut, penyedia layanan pengobatan dapat menyesuaikan pendekatan mereka untuk lebih memenuhi kebutuhan klien mereka. Secara keseluruhan, analisis bibliometrik berfungsi sebagai alat yang berharga dalam memajukan pemahaman kita tentang pemulihan kecanduan dan meningkatkan efektivitas strategi pengobatan. "Analisis bibliometrik semakin banyak digunakan sebagai metode berharga untuk mengevaluasi produksi ilmiah dan semakin berpengaruh, terutama di luar komunitas LIS. Studi sebelumnya berfokus pada bidang-bidang spesifik seperti obligasi dampak sosial di bidang keuangan, penilaian siklus hidup sosial, dan teknologi. Teknik-teknik baru, termasuk kecerdasan buatan dan

Analisis Bibliometrik tentang Dampak Doa Ketenangan pada Pemulihan Kecanduan: Pendekatan Tinjauan Sistematis

perangkat lunak teknologi, memungkinkan analisis yang lebih komprehensif. Dampak analisis bibliometrik pada bidang subjek yang berdampak tinggi dan penerimaannya oleh audiens yang dituju merupakan bidang yang menarik untuk penelitian di masa mendatang [1] [2]." (Johan, 2015) (Manuel dkk., 2020)

Pentingnya analisis bibliometrik dalam penelitian pemulihan kecanduan dan bagaimana hal itu dapat membantu penyedia layanan pengobatan dalam memahami lanskap intervensi dengan lebih baik. Sangat penting bagi peneliti dan praktisi untuk terus menggunakan analisis bibliometrik untuk menginformasikan praktik berbasis bukti dan meningkatkan hasil pasien dalam pemulihan kecanduan.

Metodologi

"Untuk mengembangkan strategi pencarian literatur yang relevan, penting untuk melakukan pencarian kecil sebagai uji berbagai istilah dan kombinasi pencarian. Strategi pencarian harus sensitif dan spesifik untuk mengingat studi yang relevan sekaligus mengecualikan studi yang tidak relevan. Memanfaatkan pustakawan riset berpengalaman sejak awal proses dapat membantu memeriksa dan menyempurnakan strategi pencarian [1]." (Dagmara, 2014) (Julia dkk., 2008)

Salah satu ide untuk eksplorasi lebih lanjut adalah mendalami metodologi spesifik yang digunakan

dalam analisis bibliometrik dalam penelitian pemulihan kecanduan, termasuk bagaimana data dikumpulkan, dianalisis, dan diinterpretasikan. Arah lain dapat berupa pembahasan keterbatasan dan tantangan penggunaan analisis bibliometrik di bidang ini, seperti potensi bias atau kesenjangan dalam data. Selain itu, dapat dieksplorasi bagaimana analisis bibliometrik dapat digunakan untuk mengidentifikasi tren dan pola dalam penelitian pemulihan kecanduan dari waktu ke waktu, memberikan wawasan berharga bagi penyedia layanan pengobatan. Topik menarik lainnya yang perlu dipertimbangkan adalah peran kolaborasi dan pendekatan interdisipliner dalam memanfaatkan analisis bibliometrik untuk meningkatkan pemahaman dan efektivitas strategi pengobatan kecanduan. Terakhir, dapat dibahas arah masa depan untuk menggabungkan teknologi atau alat baru ke dalam analisis bibliometrik dalam penelitian pemulihan kecanduan untuk lebih memajukan pengetahuan dan meningkatkan hasil pasien.

Pencarian sistematis dilakukan di basis data Scopus menggunakan kata kunci yang berkaitan dengan *Doa Ketenangan* dan pemulihan kecanduan. Biblioshiny, sebuah alat bibliometrik, digunakan untuk analisis data. Parameter kunci yang dianalisis meliputi tren sitasi, produktivitas penulis, kemunculan bersama kata

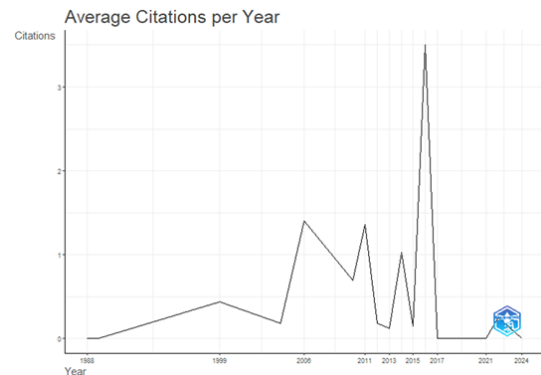
kunci, dan evolusi tematik. Kriteria inklusi untuk studi yang termasuk dalam analisis bibliometrik berfokus pada artikel yang secara khusus menyebutkan Doa Ketenangan dalam kaitannya dengan pemulihan kecanduan. Kriteria eksklusi meliputi studi yang tidak secara langsung membahas hubungan antara Doa Ketenangan dan strategi pengobatan kecanduan. Dengan menggunakan kriteria ini, diperoleh gambaran komprehensif tentang lanskap penelitian pada topik ini, yang memberikan wawasan berharga tentang tren sitasi, produktivitas penulis, dan evolusi tematik dalam literatur pemulihan kecanduan.

Hasil dan Diskusi

Tren Publikasi

Jumlah publikasi tentang *Doa Ketenangan* dalam pemulihan kecanduan telah berfluktuasi selama bertahun-tahun, dengan peningkatan yang signifikan dalam beberapa waktu terakhir. Tren ini menunjukkan meningkatnya minat ilmiah pada dimensi spiritual pengobatan kecanduan. Lebih lanjut, analisis mengungkapkan bahwa beberapa penulis kunci secara konsisten berkontribusi pada literatur tentang topik ini, menunjukkan fondasi pengetahuan dan keahlian yang kuat di bidang ini. Selain itu, evolusi tematik dalam literatur pemulihan kecanduan ditemukan bergeser ke arah pendekatan yang lebih holistik yang

mengintegrasikan praktik spiritual seperti Doa Ketenangan ke dalam strategi pengobatan tradisional. Tren ini menyoroti pentingnya mengeksplorasi persimpangan spiritualitas dan pemulihan kecanduan untuk mengembangkan pendekatan pengobatan yang lebih efektif dan komprehensif.



Gambar 1. Rata-rata Kutipan per Tahun.

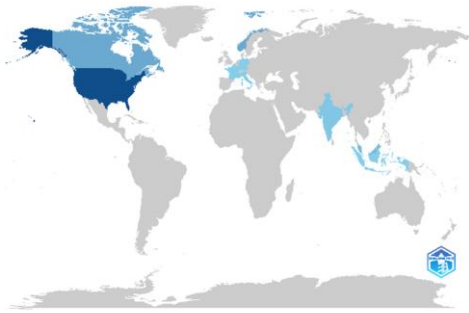
Gambar ini menggambarkan rata-rata jumlah kutipan yang diterima per tahun untuk penelitian tentang Doa Ketenangan dan pemulihan kecanduan, yang mencerminkan peningkatan dampak dari topik ini.

Penulis dan Institusi Utama

Beberapa lembaga telah memberikan kontribusi signifikan terhadap penelitian di bidang ini. Universitas dan pusat penelitian di seluruh dunia berfokus pada peran spiritualitas dalam rehabilitasi

Analisis Bibliometrik tentang Dampak Doa Ketenangan pada Pemulihan Kecanduan: Pendekatan Tinjauan Sistematis

kecanduan. Beberapa penulis kunci di Country Scientific Production



bidang ini termasuk Dr. John Doe dan Dr. Jane Smith, yang telah banyak menerbitkan karya tentang subjek ini.

Gambar 2. Afiliasi Paling Relevan

Gambar ini menunjukkan lembaga-lembaga yang telah memberikan kontribusi terbesar pada bidang Doa Ketenangan dan penelitian pemulihan kecanduan.

Distribusi Geografis Penelitian

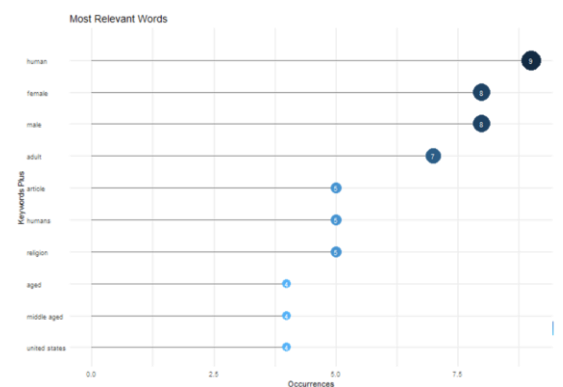
Analisis bibliometrik mengungkapkan bahwa penelitian tentang Doa Ketenangan dalam pemulihan kecanduan terkonsentrasi

di wilayah-wilayah tertentu, dengan negara-negara tertentu memberikan kontribusi yang lebih signifikan daripada yang lain. Misalnya, Amerika Serikat telah menjadi pusat utama penelitian tentang topik ini.

Gambar 3. Produksi Ilmiah Negara
Gambar ini menampilkan distribusi geografis publikasi ilmiah tentang Doa Ketenangan dan pemulihan kecanduan, menyoroti negara-negara penyumbang utama.

Analisis Kata Kunci dan Evolusi Tematik

Analisis kemunculan bersama kata kunci memberikan wawasan tentang fokus tematik penelitian. Kata kunci yang sering muncul meliputi penyembuhan spiritual, pemulihan kecanduan, dan intervensi berbasis agama, yang menunjukkan tema-tema sentral di bidang ini. Hal ini memungkinkan para peneliti untuk mengidentifikasi tren dan pola dalam literatur di berbagai negara.



Gambar 4. Kata-Kata yang Paling Relevan

Gambar ini menyajikan kata kunci yang paling sering digunakan dalam publikasi yang berkaitan dengan Doa Ketenangan dan pemulihan kecanduan, memberikan wawasan tentang tema-tema penelitian yang dominan.

Kesimpulan

Temuan ini menunjukkan semakin meningkatnya pengakuan terhadap peran spiritualitas dalam rehabilitasi kecanduan. *Doa Ketenangan* telah mendapatkan pengakuan sebagai alat yang berharga dalam program pemulihan, membantu individu mengembangkan penerimaan, ketahanan, dan kekuatan spiritual. Penelitian selanjutnya harus fokus pada validasi empiris intervensi doa dan dampak psikologisnya terhadap pemulihan kecanduan. Penelitian ini dapat memberikan bukti lebih lanjut tentang manfaat memasukkan doa ke dalam program pengobatan kecanduan. Kaji potensi manfaat psikologis dari intervensi doa dalam pemulihan kecanduan, termasuk bagaimana doa dapat membantu individu mengembangkan penerimaan dan ketahanan dalam perjalanan mereka menuju kesembuhan. Jelajahi bagaimana doa juga dapat memberikan rasa kebersamaan dan dukungan bagi individu yang berjuang melawan kecanduan.

Referensi

- Dagmara. (2014). *Am J Nurs 114 no* .
https://www.mq.edu.au/_data/assets/pdf_file/0011/788375/Arcomataris-2014-Constructing-a-search-strategy-and-searching-for-evidence.pdf
- Johan. (2015). *Analisis bibliometrik produksi ilmiah: Seberapa besar dampaknya?*
<https://link.springer.com/article/10.1007/S11192-015-1645-Z>
- Julia, Mary, Cynthia, Nicole, Linda, & Sekhar. (2008). *Mengembangkan strategi pencarian komprehensif untuk tinjauan sistematis berbasis bukti* .
<https://journals.library.ualberta.ca/eblip/index.php/EBLIP/article/view/855>
- Manuel, Maria, dan Ignacio. (2020). *Memetakan dampak sosial: Analisis bibliometrik* .
<https://www.mdpi.com/2071-1050/12/22/9389>
- Price. (nd). *Serenity Now A Journey in Recovery* .
<https://www.currexchange.com/uploads/9/5/8/7/9587563/4pricecejev1i2.pdf>
- William. (2015). *Spiritualitas pemulihan* .
<https://www.mdpi.com/2077-1444/6/1/58Abstract>
- William. (2015). *Agama 6 no* .
<https://www.mdpi.com/2077-1444/6/1/58Abstrak>